



Kurs-Plan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-10:00 Rückenfitness <i>Antonia</i>	18:30-19:30 ZUMBA <i>Maria</i>	18:00-19:00 Power-Pump NEU! <i>Ana Maria</i>	09.00-10.00 Bodyforming <i>Antonia</i>	19:00-20:00 ZUMBA <i>Maria</i>	11:00-12:30 Kinder Kick-Boxen <i>6-14 Jahren</i>
18:00-19:00 Power-Pump NEU! <i>Ana Maria</i>	19:30-20:00 Bauch X-Press <i>Sinica</i>	19:00-20:00 Step-Aerobic NEU! <i>Silvia</i>	19.00-20.00 ZUMBA <i>Maria</i>		
19:00-20:00 Dance with me NEU! <i>Oxana</i>	20:00-21:00 Männerfit <i>Sinica</i>				

Öffnungszeiten:

Wir haben 7 Tage die Woche für Sie geöffnet!

Montag - Freitag: 08:00 - 22:00 Uhr • Samstag: 10:00 - 17:00 Uhr • Sonntag: 10:00 - 16:00 Uhr • Feiertage 10:00 - 14:00 Uhr

Sam's Fitnessstudio • Sternstraße 6-8 • 59755 Arnsberg • Tel.: 0 29 32 - 89 10 00